

## Beziehungsarbeit im Floorballtraining

### Was zeichnet einen guten Trainer/eine gute Trainerin aus?

Folgende Punkte sind Ergebnisse der Gruppenarbeit:

1. Durchsetzungsvermögen
2. Individuelle Tipps und Tricks geben
3. Positive Bestärkung => Wertschätzung
4. Organisationstalent: alles ist geplant und dennoch gibt es Raum für flexible, spontane Entscheidungen
5. Sich Einsetzen auf allen Ebenen
6. Authentisch sein
7. Wahres Interesse an Kindern/Jugendlichen zeigen
8. Sinne einer Übung/Spielsituation verstehen und erklären können
9. Strukturiertheit
10. Pünktlich sein
11. Disziplin
12. Freundliche Konsequenz: Unterscheidung zwischen Person und Sache/Verhalten bei Problemen/Konfrontationen => Trainer sollte nichts persönlich nehmen
13. Vorleben von Leidenschaft; Vorbild sein von Idealen



### Was zeichnet eine gute Beziehung zwischen Trainer/Trainerin und Spieler/Spielerin aus?

Folgende Punkte sind Ergebnisse der Gruppenarbeit:

1. Gegenseitiger Respekt => keiner/keine wird bloss gestellt
2. Authentische Beziehung
3. Geduld miteinander haben
4. Freundschaftlicher Umgang miteinander ...
5. ... mit gewissen Grenzen (gesundes "Macht-"Verhältnis)
6. Vertrauensverhältnis aufbauen
7. Klare Gesprächsregeln die für alle gelten
8. Richtiges Zuhören
9. Feedback von den Kindern/Jugendlichen annehmen, auch wenn es hart formuliert ist
10. Aufrichtigkeit bei Entschuldigungen
11. Gemeinsames Essen => Feste miteinander feiern
12. Zeit nehmen für Beziehung
13. Gemeinsam Lachen

