

Programm Trainerkurs Donauwörth 2014

Samstag, 12. Juli 2014

Uhrzeit

Inhalt

10:00 Ankunft; Anmeldung; Aufbau Bande

10:30 – 12:00 Theorie I **Taktik – Allgemeine Grundlagen und Kleinfeldtaktik**

12:00 – 13:30 Praxis I **Taktikelemente im Training**

13:30 – 15:00 Mittagspause

15:00 – 16:00 Theorie II **Kommunikation**

16:00 – 17:30 Praxis II **Kommunikation und Technik (Pass)**

17:30 – 19:00 Abendessen

Ab 19:00 bis ca. 21:30 Trainingsspiel auf Grossfeld und gegenseitiger Erfahrungsaustausch

Sonntag, 13. Juli 2014

09:00 – 09:15 Test: Taktik und Kommunikation

09:15 – 10:30 Theorie III **Mentaltraining**

10:30 – 12:30 Praxis III **Mentaltraining und Technik (Schuss und Torhüter)**

12:30 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 15:00 Theorie IV **Probleme und Lösungen im Training**

15:00 – ca. 16:00 Praxis IV **Technik (Ballführung)**

