

## Programm Trainerkurs Frankfurt am Main 2014

### Samstag, 05. Juli 2014

Uhrzeit	Inhalt
10:00	Ankunft; Anmeldung; Aufbau Bande
10:30 – 12:00	Theorie I <b>Saison- und Trainingsplanung, Übungsdurchführung</b>
12:00 – 13:30	Praxis I <b>Ballführung und Pass</b>
13:30 – 15:00	Mittagspause
15:00 – 16:00	Theorie II <b>Sensible Phasen: Kondition</b>
16:00 – 17:30	Praxis II <b>Kondition und Pass</b>
17:30 – 19:00	Abendessen
Ab 19:00 bis ca. 21:30	Trainingspiel auf Grossfeld und gegenseitige Erfahrungsaustausch

### Sonntag, 06. Juli 2014

09:00 – 09:15	Test: Trainingsplanung und Kondition
09:15 – 10:30	Theorie III <b>Sensible Phasen: Koordination</b>
10:30 – 12:30	Praxis III <b>Koordination und Schuss</b>
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 15:00	Theorie IV <b>Eine intelligente Ausbildung: Das Stufenmodell von Swiss Unihockey + Beziehungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen</b>
15:00 – ca. 16:00	Praxis IV <b>Schuss und Torhüter</b>

