

Anzahl Goalies: 2

Anzahl Spieler: 2-3

Ablauf: Goalie verschiebt mit Spieler 1 + Winkel verkürzen

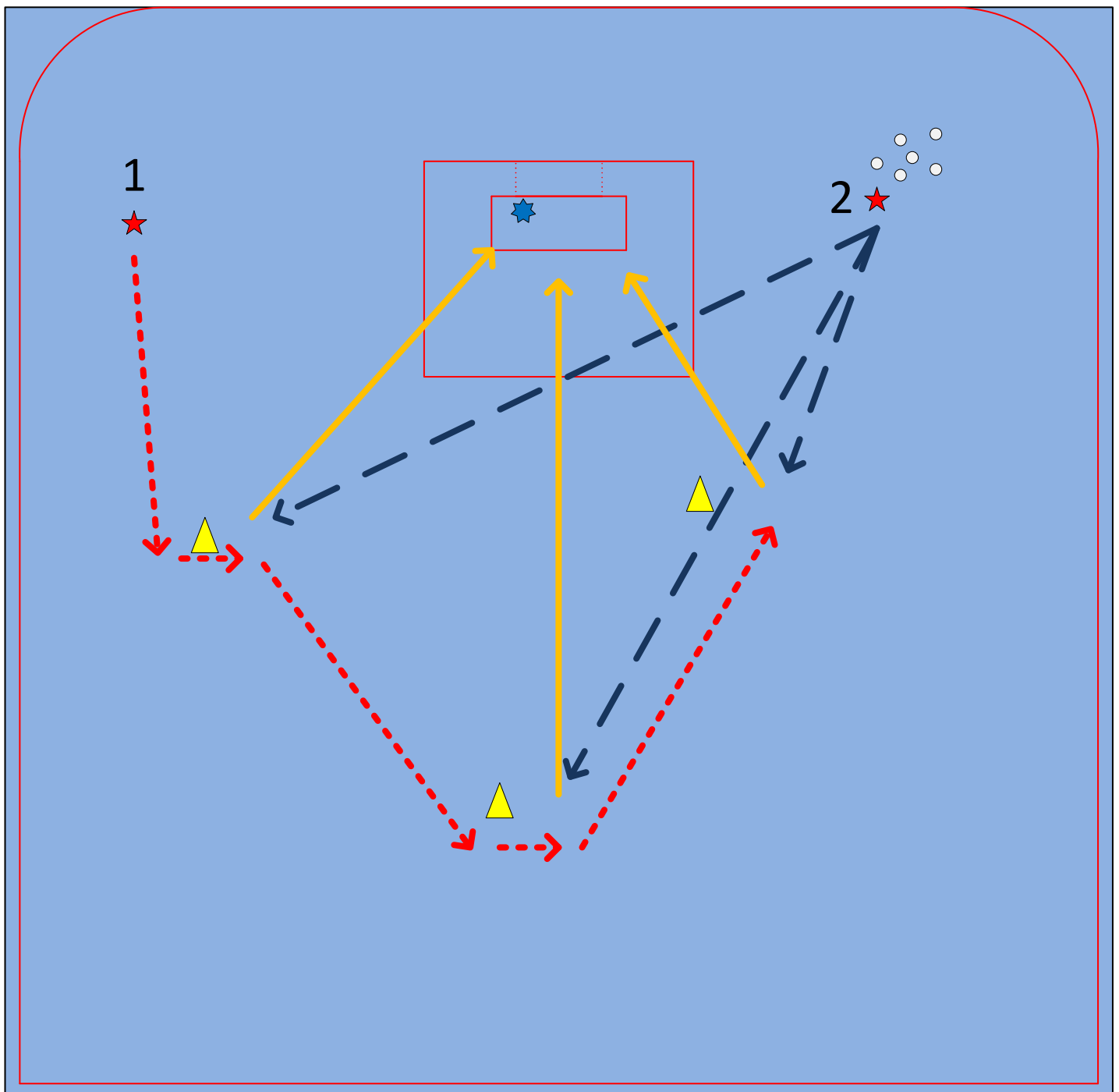
- Spieler 1 läuft los, bekommt beim 1. Töggeli Pass von Spieler 2, Schuss
- läuft weiter zum 2. Töggeli, bekommt erneut Pass von Spieler 2, Schuss
- läuft weiter zum 3. Töggeli, bekommt Pass, Schuss

Bei 2 Spielern läuft Spieler 1 nach dem letzten Abschluss in die entgegengesetzte Richtung

Je 5 Schuss pro Goalie, dann Wechsel

Bei 3 Spieler beim 2. Durchgang Seite wechseln

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

Anzahl Spieler: 2

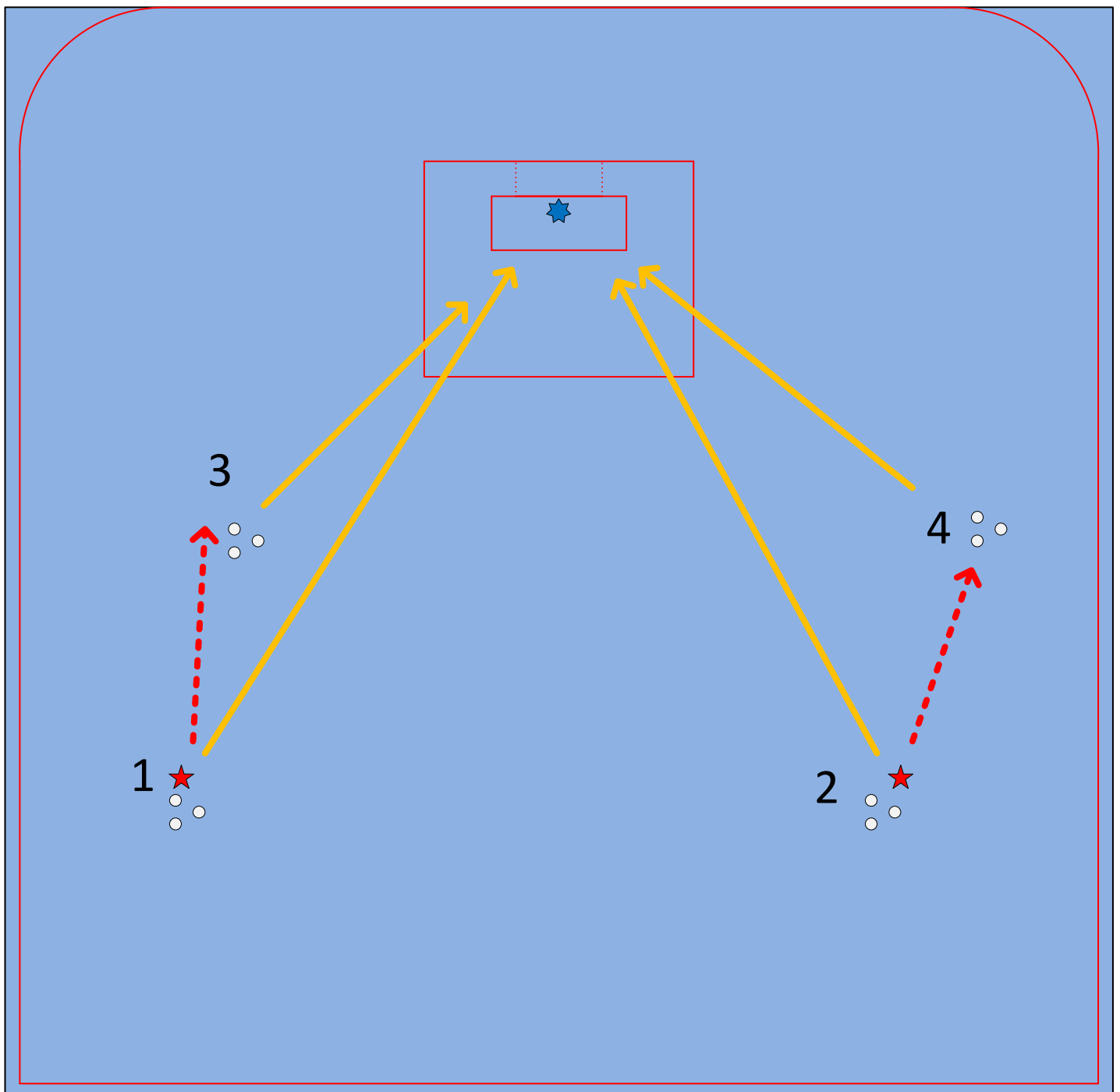
Ablauf: Goalie verschieben + Winkel verkürzen

2 Spieler schiessen in angegebener Reihenfolge. Pro Runde ca. 4 Bälle

1. Runde: 1 Durchgang pro Goalie, danach Goaliewechsel

2. Runde: Seitenwechsel

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

Anzahl Spieler: 3

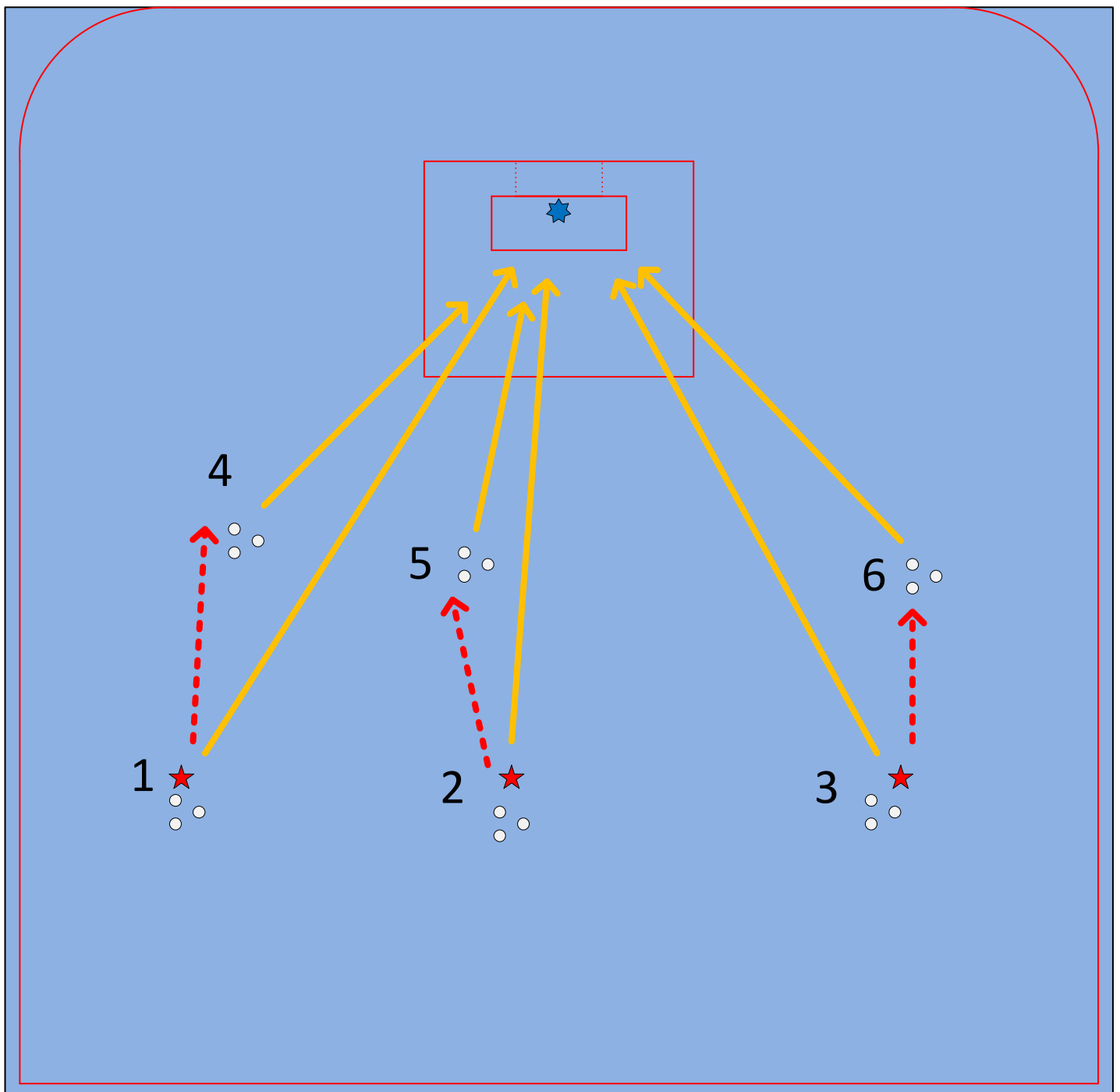
Ablauf: Goalie verschieben + Winkel verkürzen

3 Spieler schiessen in angegebener Reihenfolge. Pro Runde ca. 4 Bälle

1. Runde: 1 Durchgang pro Goalie, danach Goaliewechsel

2. Runde: Seitenwechsel

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

Anzahl Spieler: 4

Ablauf: Pässe quer hin und her, Goalie verschiebt mit Ball

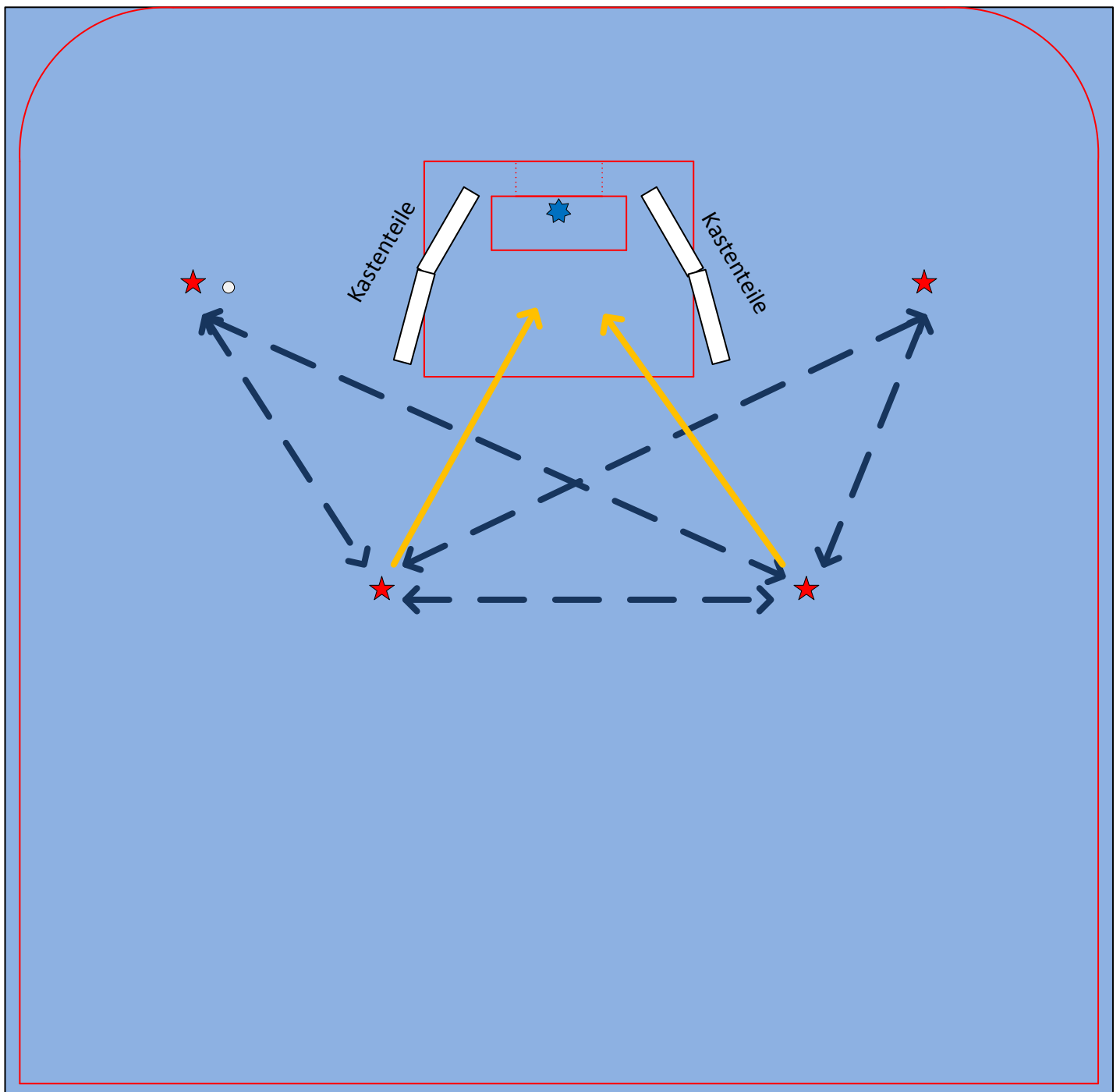
- Die 4 Spieler spielen Pässe hin und her, gerade oder über Kreuz, Tempo so dass Goalie auch Zeit zum Verschieben hat

- Goalie verschiebt mit Ball, auch wenn dieser verdeckt hinter den Kastenteilen ist

- Spieler die vor dem Goal stehen schießen nach Belieben direkt aus einem Passspiel

5 Schüsse dann Goaliewechsel

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

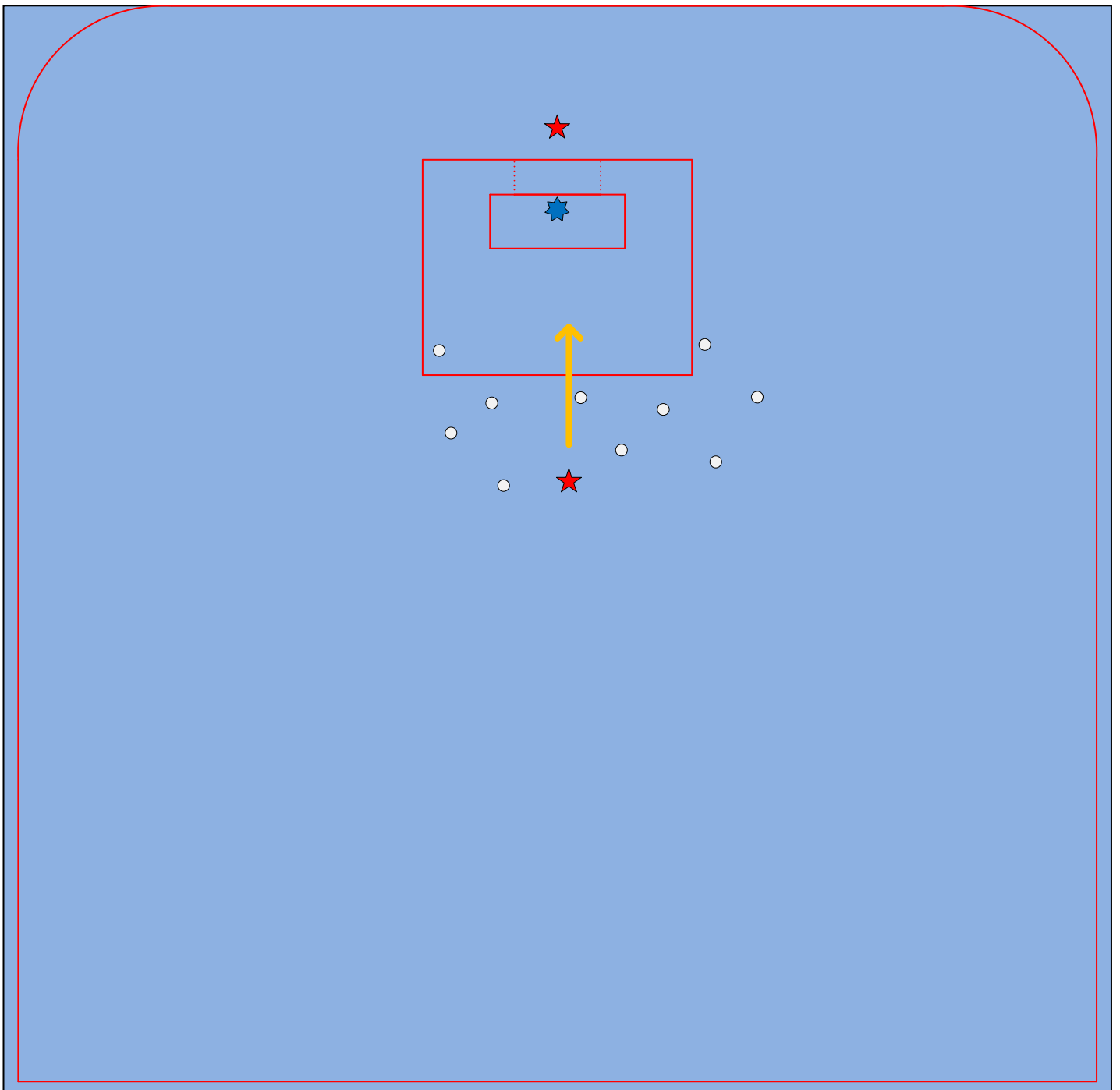
Anzahl Spieler: 2

Ablauf: Reaktionsübung

- Goalie mit Rücken zu Spieler
- Bälle verteilt vor Goal
- Spieler 1 steht hinter Goal und gibt Zeichen für Schuss
- Spieler 2 wechselt zwischen Bällen und schießt nach Zeichen von Spieler 1
- Goalie dreht sich und reagiert auf den Schuss

Goalie-/Spielerwechsel nach 10 Schüssen

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

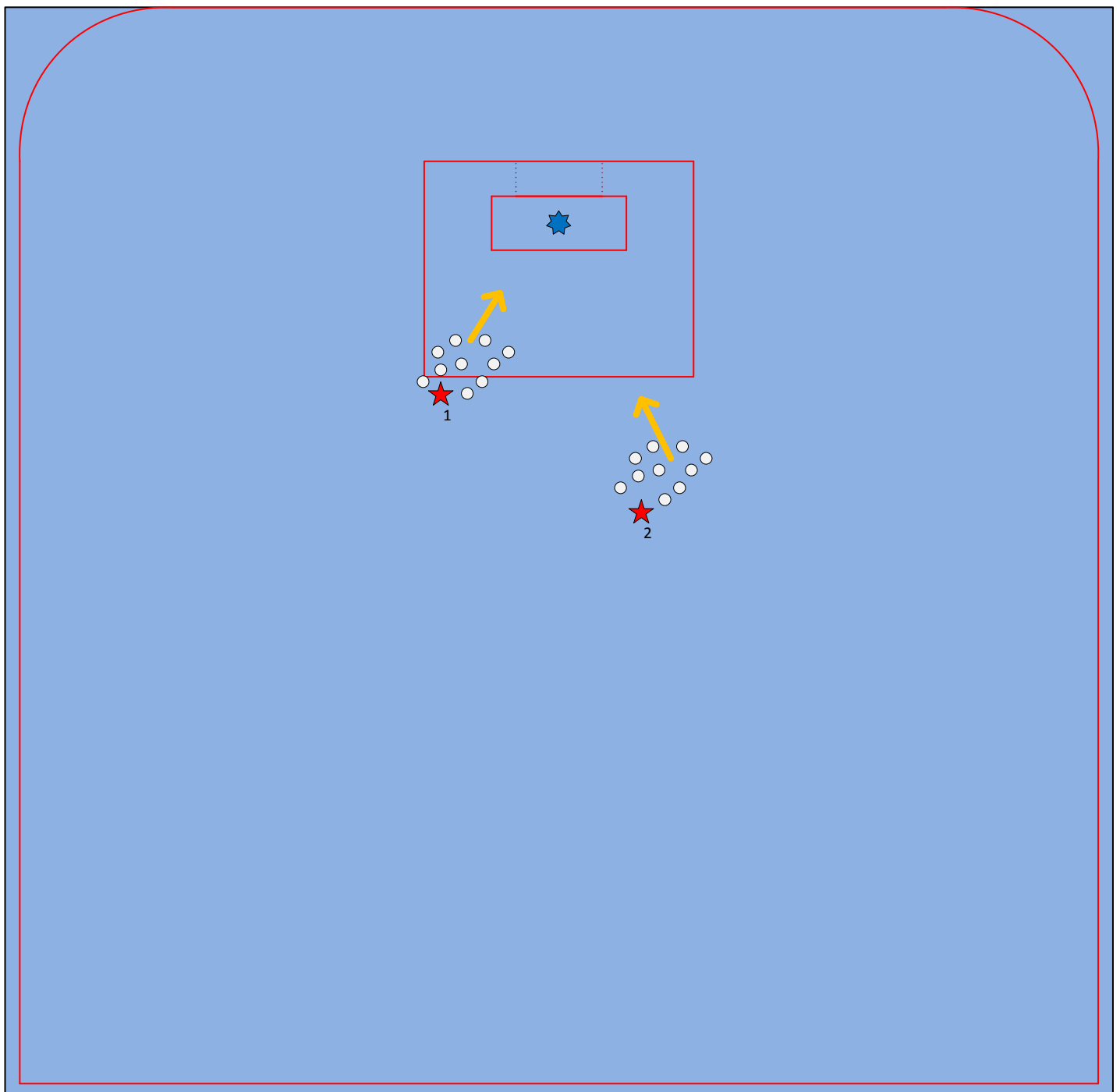
Anzahl Spieler: 2

Ablauf:

- Spieler 1 und 2 schiessen gleichzeitig, 1 «leicht», 2 «schärfer»
- Goalie versucht beide Bälle abzuwehren

- 10 Schuss, danach Goaliewechsel
- Jeder Goalie min. 2 Durchgänge

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

Anzahl Spieler: 1

Ablauf:

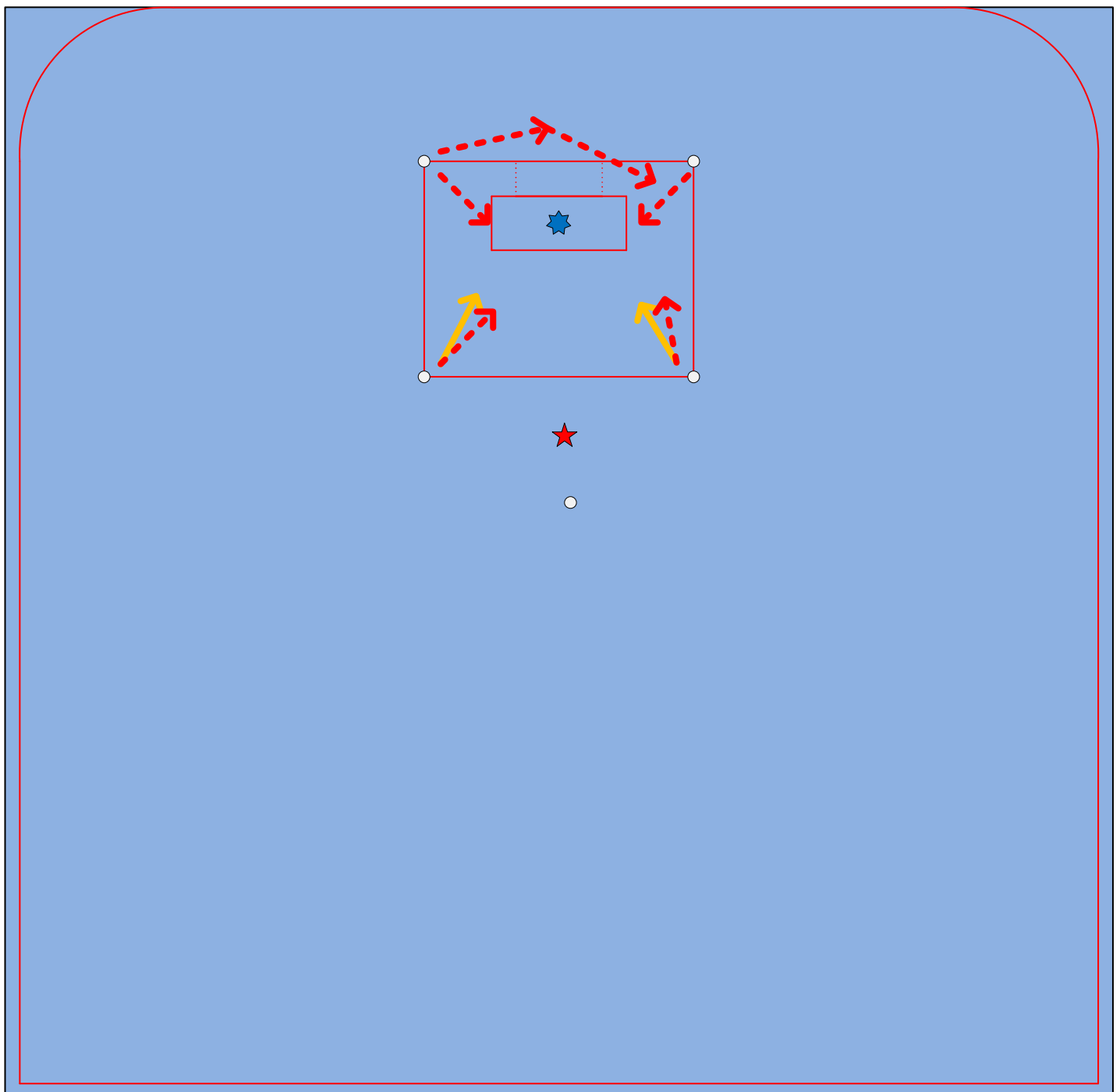
- Spieler schiesst oder greift aus Ecken des Torraumes an (Bälle liegen auf Torraumecken)

- Letzter Schuss gerade aufs Goal

5 Durchgänge, Goaliewechsel

Variante: Goalie / Spieler sagen Anzahl gehaltener/erfolgreicher Angriffe an, wer verliert, 5 Liegestütze

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball



Anzahl Goalies: 2

Anzahl Spieler: 2-3

Ablauf:

- Goalie mit Rücken zum Spielfeld
- 1 Spieler sagt Zahlen an
- "1": Goalie dreht sich um, verschiebt und wehrt Schuss von Spieler 1 ab
- "2": Goalie dreht sich um, verschiebt und wehrt Schuss von Spieler 2 ab
- "3": Goalie dreht sich um, verschiebt und wehrt Schuss von Spieler 3 ab

5 Schüsse dann Goaliewechsel

Variante: anstatt Zahlen können Farben angesagt werden

1=Rot, 2=Blau, 3=Grün

Skizze: ★ Goalie ★ Spieler — Pass → Schuss - - - Lauf ▲ Töggeli ○ Ball

